

Pravidla BJJ a NoGi Grappling pod federací Way of Warrior

JAK LZE VYHRÁT:

- vzdáním soupeře (submission) – poklepáním (tap) nebo verbálně
- v prodloužení
 - o po uplynutí limitu proběhne prodloužení. Jeden ze zápasníků (určeno losem) si vybere pozici, ve které chce bojovat: buď „záda se seatbeltem“ nebo „spiderweb“ (pozice držení armbaru). Cílem je donutit soupeře se vzdát a cílem soupeře je se dostat do bezpečné pozice. Poté se pozice vymění a druhý si vybírá začínající pozici. Vždy se měří čas. Vyhrává rychlejší submission nebo rychlejší únik.
- rozhodnutím rozhodčího
 - o jestliže rozhodčí cítí, že se závodník nemůže bránit nebo cítí, že jeho život je v ohrožení, tak rozhodčí rozhodne o vítězi (pouze dětské kategorie)
 - o jestliže zápasník poruší dvakrát pravidla, bude rozhodčím diskvalifikován

DÉLKA ZÁPASU:

- hlavní část:
 - o děti: 5 minut
 - o junioři a dospělí: 10 minut
- prodloužení:
 - o bez limitu

ROZDĚLENÍ:

Dle výkonnosti (pouze dospělí a masters):

- NoGi Grappling
 - o začátečník: trénuje méně než 2 roky BJJ, judo, sambo, zápas atd.
 - o pokročilý: trénuje 2-5 let BJJ, judo, sambo, zápas atd.
 - o elita: trénuje více než 5 let BJJ, judo, sambo, zápas atd.
- Brazilian Jiu-Jitsu
 - o začátečník: bílý pás
 - o pokročilý: modrý pás
 - o elita: fialový, hnědý, černý pás

Dle věku a váhy (vážení bez gi):

- děti (smíšené, 10-13 let): -36 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg
- junioři (14-17 let):
 - o chlapci: -58 kg, -64 kg, -70 kg, -77 kg, -84 kg, +84 kg
 - o dívky: -53 kg, -58 kg, +58 kg
- dospělí (nad 18 let):
 - o muži: -64 kg, -70 kg, -77 kg, -84 kg, -93 kg, +93 kg
 - o ženy: -58 kg, -64 kg, +64 kg
- masters (muži nad 30 let): -77 kg, -84 kg, +84 kg

V případě účasti méně jak 3 závodníků v jedné kategorii se budou kategorie slučovat dle potřeby.

- bere se v potaz datum narození, tedy dosažený věk v den závodu
- všichni závodníci mladší 18-ti let musí mít vyplněný revers podepsaný zákonnými zástupci (v opačném případě se nebude moci turnaje zúčastnit)
- při nedodržení předem nahlášené hmotnostní a věkové kategorie bude závodník diskvalifikován bez náhrady startovného
- není váhová tolerance
- je možno startovat ve více kategoriích (každá se registruje a platí zvlášť)

Pravidla BJJ a NoGi Grappling pod federací Way of Warrior

ZAKÁZANÉ TECHNIKY (fauly):

- dávání rukou, kolen a loktů do obličeje a rozkroku soupeře
- píchání do očí a strkání prstů do úst
- chytání za uši a tahání za vlasy
- jakékoliv kousání, škrábání a štípání
- jakékoliv údery a kopy
- chytání za méně než 4 prsty na ruce (páka na prsty) či méně než 5 prstů na noze
- jakékoliv chytání za oděv (platí pouze v NoGi Grappling)
- použití kluzké substance (olej, vazelína) na těle nebo oblečení
- sevření ohryzku
- rozbití o zem (slam)
- hod na hlavu nebo krk

POVOLENÉ TECHNIKY (označeny křížkem):

WoW BJJ a NoGi GRAPPLING		ÚROVEŇ		ELITA			
		BJJ	ZAČÁTEČNÍCI	POKROČILÍ	fialový, hnědý, černý pásek		
		NoGi	méně než 2 roky	2-5 let	více než 5 let		
		KATEGORIE	děti, junioři, ženy, muži, masters	ženy, muži, masters	ženy, masters	muži	
		STYL	BJJ / NOGI GRAPPLING	BJJ / NOGI GRAPPLING	BJJ / NOGI GRAPPLING	BJJ	NoGi GRAPPLING
KRK A TRUP	škrcení		X	X	X	X	X
	kompresa trupu (scorpion crunch)			X	X	X	X
	páky na krk a páteř (neck crank)						X
PAŽE	páka na rameno (kimura, americana, omoplata)		X	X	X	X	X
	páka na loket (armbar)		X	X	X	X	X
	páka na zápěstí (wrist lock)			X	X	X	X
	tlak na biceps (biceps lock)				X	X	X
NOHY	roztahování třísel (banana split)		X	X	X	X	X
	přímá páka na kotník (ankle lock)		X	X	X	X	X
	přímá páka na koleno (kneebar)			X	X	X	X
	klíč na kotník (toehold)				X	X	X
	tlak na lýtko (calf lock)				X	X	X
	rotační páka na koleno (heel hook, inverted toehold, reaping knee)						X
PŘECHODY NA ZEM	sednutí si		X	X	X	X	X
	poraz (takedown)		X	X	X	X	X
	naskočený submission		X	X	X	X	X
	naskočený guard			X	X	X	X
	nůžky						X
	rozbití (slam) jako obrana proti submission						X
OSTATNÍ	zastavení zápasu rozhodčím bez vzdání se		děti				

OSTATNÍ:

- zápas může pokračovat i mimo žíněnku, když je chyten submission

VÝSTROJ:

- **BJJ:** gi jakékoliv barvy odpovídající velikosti
- **NoGi GRAPPLING:** šortky bez kapes nebo elastáky (ne kalhoty od kimona), holé tělo nebo rashguard (ne volné tričko)
- **zakázáno:** suspensor, boty, všechny chrániče kromě chrániče zubů

BODOVÁNÍ TÝMŮ A LIGY:

Bodování týmů je totožné s bodováním jednotlivců do ligy. Body na Mistrovství (republiky, Evropy atd.) jsou dvounásobné (uvedeny v závorce). Při rovnosti bodů rozhoduje počet cennějších medailí. Do bodování se nepočítají děti.

- 1. místo: 10 bodů (20 bodů)
- 2. místo: 6 bodů (12 bodů)
- 3. místo: 4 body (8 bodů)
- účast: 1 bod (2 body)

Pravidla BJJ a NoGi Grappling pod federací Way of Warrior

Mistrovství ČR je otevřená soutěž stejně jako všechny ostatní a mohou se jí účastnit všechny národnosti. Liga ČR (body do tabulky) je pak pouze pro občany ČR nebo lidi s trvalým bydlištěm v ČR. Na turnaji lze soutěžit v libovolném počtu kategorií, ve kterých daný závodník splňuje kritéria. Za každou kategorii se platí plné startovné dle dané kategorie, do které je zapsán. Body do ligy se z jednoho turnaje počítají pouze jednou, a to nejvyšší dosažený počet bodů.